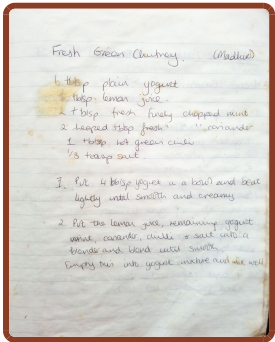
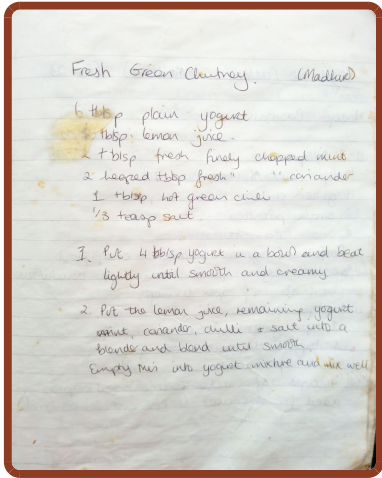


Fresh green chutney



Documento originale

Preparazione: —	Cottura: —	Porzioni: —	Difficoltà: Media
-----------------	------------	-------------	-------------------

Ingredienti

Procedimento

yogurt bianco	6 cucchiiai	• Mettere 4 cucchiiai di yogurt in una ciotola e sbattere leggermente fino a renderlo liscio e cremoso.
succo di limone	1 cucchiaino	
menta fresca	2 cucchiiai	• Mettere il succo di limone, lo yogurt rimanente, la menta, il coriandolo, il peperoncino e il sale in un frullatore e frullare fino a ottenere un composto liscio.
tritata finemente		
coriandolo fresco	2 cucchiiai colmi	
peperoncino	1 cucchiaino	• Versare questo composto nella miscela di yogurt e mescolare bene.
verde piccante		
sale	1/3 cucchiaino	

Note della nonna: Ricetta di Madhur